

第 22 回ばりあふり～お食事会 報告

主 催:新潟大学大学院医歯保健学研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野

共 催:にいがた摂食嚥下障害サポート研究会, 新潟県訪問教育の会, 新潟県医療的ケアの会, 新潟県重症児教育親の会, 新潟大学大学院医歯保健学研究科口腔生命科学専攻・口腔生命福祉学専攻

日 時:2026年8月8日(土)12時-14時10分

場 所:ホテルオークラ新潟 15 階スターライト

参加者:14家族37名(普通食22名, 後期食 5 名, 中期食4名, 初期食4名, 注入食 2 名)

参加企業:3社

概 要

2026年8月8日, 第 22回ばりあふり～お食事会が開催されました。新潟まつりと同日の開催となりましたが, スターライトの大きな窓から, 澄み渡った新潟の景色を楽しみながらの食事会となりました。今回, 参加いただいたのは, 14家族37名で, 3家族が初めてのご参加でした。

新潟大学摂食嚥下リハビリテーション学分野の井上誠教授の挨拶の後, 参加者を代表して富所様による乾杯の発声と共にお食事が開始されました。シェフの筒井様, パティシエの樋口様が考案した食材とコース構成により, 前菜として「オードブル3種盛り合わせ ヨーグルトムースのタルト, ノルウェーサーモンマリネ, ウニのフランと小海老のマリネ」, スープは「雪下にんじんとリンゴの冷製クリームスープ」, メインは「鶏肉のガランティース レモン風味の白ワインソース ジャルダンレギューム添え」, 「パンとバター, ジャム」, 最後のデザートには「ベイクドチーズケーキ」と「コーヒーまたはコーヒーゼリー, ジュースまたはジュースゼリー」というメニューが, 普通食(22名), 後期食(5 名), 中期食(4名), 初期食(4名), 注入食(2 名)の 5 段階で提供されました。

特別食については, 7月13日に実施された試食会で議論・検討を重ねて, 形態, 見た目や味, 舌触りなどにも配慮したものとなりました。特別食は参加申し込み時にご注文いただいた食形態が提供されましたが, 試食コーナーには各段階の食事が置かれ, 参加者が試食をされました。

スタッフとして, 医師, 歯科医師, 歯科衛生士, 言語聴覚士などの専門職が参加し, 助言や情報交換が行われました。また, ホリカフーズ株式会社様, 株式会社青芳様, SHIKIEN 株式会社様より, 介護食品, 介護食器具, 舌ブラシなどの展示をしていただきました。ご参加の皆様には, メニューに記念写真を添えてお渡し, 喜んでいただくことができました。

なお, 本お食事会は, 2023 年 8-9 月に実施したクラウドファンディング「障がい児童生徒さんが、ご家族とともに外食を楽しむための輪を広げよう」(寄付総額 8,201,000 円, 寄付者 362 名)を受け, 実施されました。ご寄付くださった方に心より感謝申し上げます。

参加者アンケートの結果

(回答 13 家族/14 家族 回答率 92.9%)

1-1 食事会への参加は, 何回目ですか?

	件	%
初めて	3	23.1
2-5 回目	5	38.5
6-10 回目	1	7.7
11 回以上	4	30.8

1-2 開催を知ったきっかけを教えてください(複数回答)

	件	%
お食事会事務局からの連絡	7	53.8
医療的ケアの会からの連絡,	4	30.8
担当医からの連絡	3	23.1
重症児教育親の会 (ひまわりの会)	2	15.4
放課後等デイサービス (なな色)	1	7.7

2. 普段のご家庭(学校)での食事介助についてお聞かせください.

	件	%
全介助	5	38.5
非経口	9	69.2

3. 普段の食事(介助・付添い)の様子で気になることがあればお聞かせください. (複数回答可)

1) 食事全体を通して

	件	%
時間がかかる	5	38.5
集中しない	2	15.4
早食い	1	7.7
食べたがらない	1	7.7

2) 口に入れる際

	件	%
口を閉じない	4	30.8
こぼす	4	30.8
口を開けない	2	15.4
舌が出てくる	1	7.7

3) かんでいる時

	件	%
口を閉じない	5	38.5
こぼす	4	30.8
噛まない	2	15.4
舌が出てくる	1	7.7

4) 食品を飲む時

	件	%
こぼす	4	30.8
口を閉じない	4	30.8
むせる	1	7.7
舌が出てくる	1	7.7
飲み込んだかよくわからない	1	7.7

5) 水分を飲む時

	件	%
こぼす	3	23.1
口を閉じない	3	23.1
舌が出てくる	1	7.7
飲み込んだかどうかわからない	1	7.7

4. 外食(学校や施設での食事を除く)の頻度について教えてください.

	合計		後期食		中期食		初期食		注入食	
	件	%	件	%	件	%	件	%	件	%
1 か月に 1 回以上	6	46.2	3	23.1	0	0.0	3	23.1	0	0.0
半年に 1 回以上	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
1 年に 1 回以上	2	15.4	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0
数年に 1 回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほぼなし	4	30.8	0	0.0	2	15.4	1	7.7	1	7.7

外食の内容

	件	%
外食先で注文	3	23.1
持参	5	38.5

5. 外食をする際に困ることを教えてください(自由記載).

回答のまとめ

	件	%
特別食提供がない	8	61.5
車椅子に対応できない店が多い	4	30.8

実際の記入内容

- ・細かく切らなければいけないので、いつもハサミを持参する。柔らかい食事を選ぶようにしている。
- ・加工(きざみなど)の対応をしていただけたところはまだまだ少ない
- ・スープ系を薄めるなど
- ・席と場所の確保
- ・段差, 持ち込み, おむつ替えの確認をするのが面倒
- ・食べられる形態がお店では難しい
- ・食べられるものがないので食べない。経管栄養のみ
- ・ミキサー食にしなければならない。少量しか食べられない。
- ・食形態, 車いすが大きくて入れる場所が限られる
- ・注入できる形態じゃないと食べられないので, 家族とは別のもの(栄養剤やホリカフーズのパウチ)を持って行っている。ミキサーを持ち込んで加工できればいいが, 荷物が増えたり, 音がうるさくなる
- ・車椅子が入るスペースや通路が必要

6. 本日の特別食についてお聞きます。

1) 今回の食事

	件	%
後期食	5	38.5
中期食	4	30.8
初期食	4	30.8
注入食	2	15.4

2) 今回の食事介助

	件	%
全介助	9	69.2
一部介助	3	23.1
介助なし	1	7.7

3) 全体の見た目

	件	%
大変満足	11	84.6
満足	1	7.7
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0
記入なし	1	7.7

4) 全体の味

	件	%
大変満足	11	84.6
満足	2	15.4
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

5) 全体の量

	件	%
大変満足	11	84.6
満足	0	0.0
ふつう	1	7.7
不満	1	7.7
大変不満	0	0.0

6) 食べさせやすさ

	件	%
大変満足	13	100.0
満足	0	0.0
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

不満な理由は多かったから

7) 使用した食具は（複数回答）

	件	%
持参品	10	76.9
ホテルのもの	4	30.8

7. 下記、ご自由にご意見をお書きください。

1) 前菜

<後期食>

- ・サーモンが好きなので、かみ切る必要がなく、たくさん食べられました。ペーストがなめらかで良かったです。
- ・薬味が苦手でした。
- ・見た目も味も大満足
- ・形態はちょうどよく、味もとてもおいしかったようでした。

<中期食>

- ・量が丁度よかった
- ・食べやすかった

- ・とてもきれいで食べやすかったです。

<初期食>

- ・おいしかった
- ・冷たいものが苦手だったため最初は顔をしかめる場面がありましたが、後半はおいしそうに食べていました
- ・すべて上手にちょうどよく、すばらしかったです！おいしくいただきました，ありがとうございました！
- ・最高です

<注入食>

- ・ソースはシリンジでそのまま吸い上げられないので，持参したスプーンですくって前菜に混ぜて注入しました．本人，味見しましたが，大人の味だったかな(笑)面白い顔してました…。前菜の形態は注入しやすかったです．
- ・素材の味がしっかりわかるのに滑らかになっていて食べやすかった

2) スープ

<後期食>

- ・ニンジンの味とリンゴが気に入ったようです．ジュースのように飲んで，テンション上がっていました．
- ・リンゴのアクセントがとてもよくおいしかったです
- ・形態はちょうどよく，味もとてもおいしかったようでした．

<中期食>

- ・冷製なのがよかった．味が人参で，リンゴの味があまりしなかったように思う．とろみで調整してすぐに飲むことができた．熱いと冷めないとのめないので…．
- ・おいしかったそうです
- ・とろみをつける必要がありましたが，おいしくいただきました．

<初期食>

- ・口に入れてから胃ろうチューブに注入したが，連動しているのか，口の動きがみられておいしかったんだと思います．
- ・すべて上手にちょうどよく，すばらしかったです！おいしくいただきました，ありがとうございました！
- ・最高ですが，母の好みではなかった

<注入食>

- ・冷製スープは注入の人だと少し冷たいかなと思いました．シリンジに入れて，少しおいてから注入しました．
- ・素材の味がしっかりわかるのに滑らかになっていて食べやすかった

3) パン

<後期食>

- ・とてもよく，スピード早く食べ終わりました．
- ・いつもの杏ジャムがとてもあって，おいしそうでした
- ・後期だと硬すぎたため，中期でちょうどよかったです．

<中期食>

- ・いつもながら大好きで，全部おいしく食べられました．
- ・食べやすかった，おいしい

- ・少しべたつきが苦手でしたが、おいしくいただきました

<初期食>

- ・ジャムをつけると口の動きがよかった.
- ・すべて上手にちょうどよく、すばらしかったです！おいしくいただきました、ありがとうございました！
- ・最高です

<注入食>

- ・ジャムも吸い上げ、注入しやすかったです.
- ・素材の味がしっかりわかるのに滑らかになっていて食べやすかった

4)メイン

<後期食>

- ・本人は食べやすさに驚いていました. かむ回数が少なく食べやすかったようです.
- ・レモンの風味がとてもよかった

<中期食>

- ・初めての鶏肉で、パサパサしないのかなと思っていましたが、とても食べやすく、鶏があっさりしてるので、ソースがとてもおいしかったです.
- ・おいしかった. 量が多かったようです

<初期食>

- ・メインのお料理もとてもおいしかったです. くちのうごきもよかったです.
- ・コースを通して、むせることなくよく食べていた
- ・すべて上手にちょうどよく、すばらしかったです！おいしくいただきました、ありがとうございました！
- ・最高です

<注入食>

- ・メインは、一番良い表情でニッカニカしながら味見してました. 付け合わせは少し沈んでいたもので、少し混ぜてお肉と一緒に注入しました.
- ・素材の味がしっかりわかるのに滑らかになっていて食べやすかった

6)デザート

<後期食>

- ・固すぎないバイクドチーズケーキだったので、普段よりたくさんいただきました.
- ・見た目より柔らかく、食べやすくおいしかった
- ・量が多かったので残してしまいました

<中期食>

- ・飲み込みやすく、ケーキと一緒に水分もあり、とても食べやすかった. 普通食と一緒にというのがうれしかったです.
- ・食べやすかった. おいしかった.
- ・中期食は、普通食と変わらない感じ. もう少しゆるめてたべさせたいと思った. (ソースがもっとあったら)もう少しやわらかくムース状だと量が進んだと思います.

<初期食>

- ・お腹いっぱいでも少しお味見する程度でしたが、口もよく動いていました。
- ・酸味が強く大人の味だったのか、ぶーっと出してしまいました。
- ・すべて上手にちょうどよく、すばらしかったです！おいしくいただきました、ありがとうございました！
- ・最高です

<注入食>

- ・注入、吸い上げしやすかったです。
- ・素材の味がしっかりわかるのに滑らかになっていて食べやすかった

7) コーヒー、ジュース、ジュースゼリーなど

<後期食>

- ・今回はゼリーがチーズケーキより食べやすかったようです。
- ・とてもよい柔らかさでした。
- ・とてもよい柔らかさでした。満足で最初からあってもよかったです

<中期食>

- ・今回のコーヒーゼリーの形態(中期)が以前と違うのかなと思いましたが、食べやすいようでした
- ・もう少し硬い方が食べやすいそうです
- ・さっぱりとおいしくいただきました

<初期食>

- ・ジュースのゼリーもおいしかったです。
- ・ジュースのゼリーは一番よく食べました
- ・すべて上手にちょうどよく、すばらしかったです！おいしくいただきました、ありがとうございました！
- ・食前のジュース、食後のゼリーがどちらか違う

<注入食>

- ・オレンジジュースは、事前に、氷なしを伝えておけばよかったなーと思いました。
- ・素材の味がしっかりわかるのに滑らかになっていて食べやすかった

8. ばりあふりーお食事会全体についてお聞きます。

1) 食事会の会費

	件	%
大変満足	10	76.9
満足	2	15.4
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0
記入なし	1	7.7

2) 開催時期の希望

	件	%
いつでも良い	12	92.3
記入なし	1	7.7

3) また参加したいと思いますか

	件	%
大いにそう思う	12	92.3
そう思う	0	0.0
あまり思わない	0	0.0
思わない	0	0.0
記入なし	1	7.7

4) 音や光, 空調など環境への配慮などについて, ご意見があれば教えてください.

- ・おちないようベルトがついた椅子があれば助かります.
- ・good !
- ・BGM がもう少し大きくてもよい
- ・丁度よかったです
- ・ちょっとエアコンが寒かったかな
- ・問題なし

9. 今後, お食事会で提供して欲しいメニューはありますか?

- ・野菜をたくさん使ったメニューを食べてみたいそうです. 普段は長く咀嚼できないので, トマト, なす等, 皮のある野菜に興味があるようです.
- ・いろんな食材が楽しめるとういです.
- ・中華
- ・スープはやはり冷製がいいなと思いました. 以前, パン粥に2種のジャムがついていたように思いますが….
以前, デザートでイチゴのミルフィーユが出て, 中期が普通と見た目全然変わらず, でも食べると食べやすいというのにびっくりしました.
- ・他のケーキが食べたいです. 魚料理に挑戦してみたいです
- ・和食も気になります

10. 食事会全体を通してのご感想があればお聞かせ下さい. (自由記載)

- ・サンプルと試食の時間がもう少しとれたらよかったです. せっかくあるので, すべて試せるとよかったです.
- ・年々グレードが高くおいしく大満足です. ありがとうございます. 感謝いたします.
- ・大満足です. 次回もぜひ参加したいと思います.
- ・初期食～後期食までお試しできてとてもよかったです. 参考になりました. ジュースのゼリーが過去一でおい付きが良かったです. 作り方を教えていただきありがとうございます. 家でも作ってみます.
- ・注入量が決まっているので, 料理ごとにおおよそ何ccくらいあるのかがわかると全体量をみて注入していけるので助かると思いました.
- ・とても楽しかった
- ・介助してくださるスタッフさんがたくさんいて, よかったです.
- ・おちついてゆったり食事ができました. ありがとうございます.

- ・和やかな雰囲気の中で楽しめました！いつも素敵な会を考えてくださり、ありがとうございます！
- ・毎年毎年、おいしくなってきて参加するたびに感動しています。次回が楽しみです。



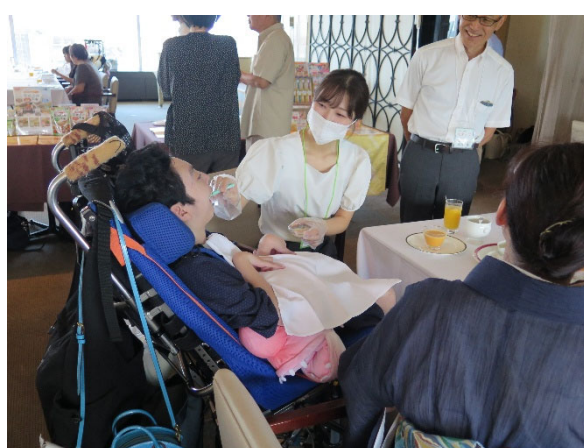
開会挨拶 井上先生



乾杯のご発声 富所様



筒井シェフによるメニューの説明



介護食品、介護食器具の展示



閉会挨拶 張替先生



スタッフ集合写真



普通食



後期食



中期食



初期食



注入食